



大学での勉強やアルバイト，日常生活，人間関係などなど，学生生活を送る上で生じる様々な悩みや問題を抱えている人はいませんか？

図書館では下記の期間，全館で，色々な悩みに関する図書の展示を行います。自分自身の悩みや，まわりの誰かの悩みに役立つ図書が，見つかるかもしれません。ぜひご覧ください。



本はあなたのゲートキーパー 2025

令和10月1日(水)～10月31日(金)

場所：中央図書館 自然科学系図書館
医学図書館 保健学類図書室
各展示コーナー

秘密厳守

悩み事に関する相談窓口

*すべての窓口は、展示期間外も開いています

学内：保健管理センター学生相談

時間：平日 8：30～17：00

電話：076-264-5255

Email：hokekan@kenroku.kanazawa-u.ac.jp

学外：よりそいホットライン

電話：0120-279-338 (24時間対応)

石川県こころの相談ダイヤル

TEL：076-237-2700 (平日9時から平日17時)

TEL：0570-783-780 (平日17時から翌日9時)

／土日・祝日 0時から24時



メールのQRコード

**KEYPATプログラム
同時開催!**

Stress Management

ストレスマネジメント

-Mindfulness-

マインドフルネス

開催日時：2025年10月23日(木) 17：30～18：30

場所：自然科学系図書館G1オープンスタジオ

対象：本学学生,教職員

定員：15名(要事前申込)

参加費：無料

申込方法：上のQRコードからお申し込みください。

KEYPATに関するお問合せ先：KEYPAT・保健管理センター

(keypat-info@ml.kanazawa-u.ac.jp)



金沢大学附属図書館

