

企画展示

本はあなたの ゲートキーパー 2026



大学での勉強やアルバイト、日常生活、人間関係などなど、学生生活を送る上で生じる様々な悩みや問題を抱えている人はいませんか？

図書館では下記の期間、全ての館で、色々な悩みに関する図書の展示を行います。自分自身の悩みや、まわりの誰かの悩みに役立つ図書が、見つかるかもしれません。ぜひご覧ください。

期間：10月1日（木）～11月8日（日）

場所：中央図書館 自然科学系図書館
医学図書館 保健学類図書室
各館展示コーナー

KEYPATプログラム
同時開催！

Stress management
-Mindfulness-

ストレスマネジメント
-マインドフルネス-

開催日：2026年10月29日（木）
17:30～18:30

場所：自然科学系図書館 G1
オープンスタジオ

対象：本学学生、教職員

定員：15名程度（要事前申込）

参加料：無料

申込方法：横のQRコードから
お申し込みください。

KEYPATに関するお問合せ先：

KEYPAT・保健管理センター

(keypat-info@ml.kanazawa-u.ac.jp)

申込み



秘密厳守

悩み事に関する相談窓口

※すべての窓口は、展示期間外も開いています

学内：保健管理センター学生相談

時間：平日 8:30～17:00

TEL：076-264-5255

Email：hokekan@kenroku.kanazawa-u.ac.jp

保健管理センター
メールのQRコード



学外：よりそいホットライン

TEL：0120-279-338（24時間対応）

石川県こころの相談ダイヤル

TEL：076-237-2700（平日9時から平日17時）

TEL：0570-783-780（平日17時から翌日9時／
土日・祝日 0時から24時）



金沢大学附属図書館

